



Medizinisches  
Versorgungszentrum  
Dres. I. und P. Schermuly GbR  
Grabenstr. 16-18  
65549 Limburg

Telefon: 06431 – 2 54 51  
Fax: 06431 – 38 63  
E-Mail: praxis@dr-schermuly.de

## Patientenmerkblatt für ambulante Anästhesie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient ,

bei Ihnen ist die Durchführung einer ambulanten OP geplant. Bitte beachten Sie die nachfolgenden Hinweise ,sie dienen ihrer Sicherheit .

**Besonders wichtig ist es ,die folgenden Anweisungen genau zu befolgen:**

### Am Operationstag:

- Vier Stunden vor dem Operationstermin **Nicht essen !**
- Zwei Stunden vor dem Operationstermin **Nicht trinken !**
- (erlaubt : Wasser ,Tee ,Kaffee – keine Milch oder Säfte !) **Nicht rauchen !**

**Bei Nachmittagsterminen sollten sie auf Ihr Frühstück nicht verzichten:Sie müssen jedoch bis zum Operationstermin auf jeden Fall 4 Stunden nüchtern sein.**

- Nehmen Sie unbedingt Ihre gewohnten Medikamente nach dem Aufstehen mit einem Schluck Wasser ein.
- Es ist unerlässlich, dass Sie nach dem Eingriff zu Hause, zumindest in der ersten Nacht, von einer zuverlässigen Person betreut werden können.
- **Für Diabetiker: Tabletten zur Senkung des Blutzuckerspiegels und Insulin sollten Sie am OP-Tag nicht einnehmen,jedoch unbedingt mit in die Praxis bringen.**

**Das Vorgespräch** dient dazu, alle für die Anästhesie wichtigen Belange zu klären, sowie alle Fragen die Sie im Zusammenhang damit interessieren, zu beantworten.

**Das für Sie am besten geeignete Narkoseverfahren wird im Rahmen des Aufklärungsgesprächs festgelegt und detailliert erläutert.**

### Unmittelbar vor der Operation bitte

- die Blase entleeren
- Zahnprothesen herausnehmen
- Kontaktlinsen herausnehmen
- Uhr und Schmuck ablegen

### **Im Operationsraum geschieht folgendes :**

- Eine Venenkanüle wird gelegt
- Überwachungsgeräte zur Kontrolle von Atmung und Kreislauf werden angeschlossen.

### **Nach der Anästhesie:**

In der Regel fühlen Sie sich nach der Anästhesie wohl. Sie können etwas trinken und eine Kleinigkeit essen. Die Überwachungszeit wird von Operateur und Anästhesist gemeinsam festgelegt .Sie können in der Regel nach etwa zwei Stunden die Praxis in Begleitung einer zuverlässigen Person verlassen.

Folgende **Einschränkungen** gelten aber in jedem Fall, auch wenn Sie sich subjektiv wohl fühlen **für die nächsten 24 Stunden:**

- **Nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen !**
- **Keinen Alkohol trinken !**
- **Keine Maschinen bedienen !**
- **Keine wichtigen Entscheidungen treffen !**

### **Zu Hause:**

- Nehmen Sie bei Schmerzen die verordneten Medikamente in der vorgeschriebenen Dosierung.
- Falls vom Operateur keine anderen Empfehlungen gegeben werden, können Sie zu Hause nach Belieben essen und trinken.

**Sollten Sie vor dem Operationstermin Fragen zur Narkose oder zu organisatorischen Dingen haben , wenden Sie sich an unsere Praxis.**